

目錄:

Part 1：主題構想

第 1 章

擺脫研究焦慮，迎接產能倍增的 AI 時代

1-1 AI 如何革新研究與寫作流程？

1-2 心態升級：從被動吸收到主動管理

第 2 章

從主題到問題意識：讓 AI 陪你激盪研究構想

2-1 如何判斷研究議題的價值與影響力？

2-2 實用主義的思維：研究應與「真實世界」相連

2-3 從真實情境出發：藝術科系師資生的轉職歷程

2-4 從案例到理論：自我決定理論的浮現

2-5 使用 AI 評估研究價值：從靈感到驗證

第 3 章

AI 協助搜尋文獻與關鍵字發展

3-1 從「研究問題」到「關鍵字」：把題目翻成資料庫的語言

3-2 關鍵字發展的四個層次

3-3 AI 協助文獻搜尋的策略與技巧

3-4 從 AI 搜尋到學術閱讀：避免三種陷阱與常見錯誤

3-5 整合工作流：從問題、關鍵字、搜尋文獻，到撰寫段落

Part 2：前置準備

第 4 章

量化你的文獻探討：統合分析的價值

4-1 從矛盾的研究結果開始

4-2 統合分析是什麼？

4-3 統合分析的研究流程

4-4 理論模型的設定

4-5 效果量與信賴區間的詮釋

4-6 心理需求之間的關聯

4-7 「心理需求滿足」對「學業動機」的解釋力

4-8 整合模型與理論驗證

4-9 如何運用統合分析結果來發展研究假設

4-10 結語：從個別研究到知識整合的量化躍遷

第 5 章

用 NotebookLM 建立你的研究知識庫

5-1 介面操作與來源管理指南

5-2 對話與功能鍵的綜合應用

5-3 NotebookLM 在研究寫作中的實際應用

第 6 章

Why and How：AI 使用的方式與倫理規範

6-1 工具的主要用途與角色

6-2 核心倫理議題與挑戰

6-3 學術出版政策的回應與發展

6-4 AI 在學術寫作中的具體應用實例

6-5 結語：AI 時代的政策啟示

Part 3：論文創作

第 7 章

緒論：如何快速聚焦研究背景與問題陳述？

7-1 讓 AI 幫你撰寫緒論初稿：NotebookLM 的應用

7-2 常見錯誤與改寫建議

7-3 緒論是研究的起點，也是邏輯的核心

第 8 章

文獻探討：在理論穩固的基礎下，提煉研究假設

8-1 建立理論基礎：運用 NotebookLM 初步閱讀與分析文獻

8-2 整合過去研究：建立能夠被 AI 辨識、延伸、歸納的「文獻整理表格」

8-3 導出研究假設：利用 AI 釐清變項關係並建構理論架構

8-4 常見錯誤與改寫建議

8-5 文獻探討是「理論與假設之間的橋樑」

第 9 章

方法論：如何理解研究設計、方法與數據收集？

9-1 善用 AI 讓方法章更具證據力：NotebookLM 的應用

9-2 AI 不能替你決定的事：設計邏輯、資料合理性與統計選擇

9-3 常見錯誤與改寫建議

9-4 方法章是「研究可信度」的基石

9-5 延伸閱讀——更深入理解研究方法與統計分析

第 10 章

研究結果：運用 AI 清楚呈現你的數據與發現

10-1 基礎的統計名詞介紹

10-2 AI 帶你撰寫研究結果：ChatGPT / Gemini / NotebookLM 的應用

10-3 常見錯誤與改寫建議

10-4 研究結果是「驗證假設」的證據呈現

第 11 章

精選 12 種常用的統計解讀

11-1 描述性統計與次數分配

11-2 信度分析：以內部一致性係數為例

11-3 效度分析：以探索性因素分析為例

11-4 驗證性因素分析

11-5 獨立樣本 t 檢定

11-6 相依 / 成對樣本 t 檢定

11-7 單因子變異數分析

11-8 二因子混合設計變異數分析

11-9 相關分析：探討變數間的連動關係

11-10 迴歸分析：讓相關變成預測模型

11-11 中介模型：釐清影響的先後順序

11-12 調節模型：當效果會隨情境而改變

11-13 讓數據開口說話：從統計圖表到研究洞見

第 12 章

討論：如何解釋結果並與文獻對話？

12-1 討論章的寫作策略

12-2 AI 帶你撰寫討論章：NotebookLM 的應用

12-3 常見錯誤與改寫建議

12-4 讓討論章成為「理論與現實的交會點」

第 13 章

結論與未來建議：從研究結果到社會影響

13-2 常見錯誤與改寫建議

13-3 結論讓研究終點成為「下一個開端」

Extra 論文品質與投稿實務

第 14 章

拒絕 AI 味：六大改寫技巧，讓論文更自然！

- 14-1 技巧一：重組段落——讓文章會呼吸
- 14-2 技巧二：加上轉折與銜接——塑造論述張力
- 14-3 技巧三：補上根據——讓文字有「學術味」
- 14-4 技巧四：建構學術論證——從結果到理論的推論架構
- 14-5 技巧五：加入人味——為文字注入研究者立場
- 14-6 技巧六：AI 味體檢——三步自修法讓語氣更自然
- 14-7 整合六大技巧的案例說明

第 15 章

掌握論述語氣：不同章節的語氣調整原則

- 15-1 緒論 (Introduction)
- 15-2 文獻探討 (Literature Review)
- 15-3 研究方法 (Method)
- 15-4 研究結果 (Results)
- 15-5 討論 (Discussion)
- 15-6 結論 (Conclusion)

第 16 章

緊急加開！關於投稿，你絕對需要知道的事

- 16-1 如何選擇適合投稿的國際期刊？
- 16-2 終於收到審查意見了，該怎麼回覆呢？